



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	85	12,99	69	0,45	0	9,1
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар.	75	33,89	282	10,1	11,3	12,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	5,47	193	3,9	5,2	33,5
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,26	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	741	18,53	18,84	83,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	85	12,99	69	0,45	0	9,1
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар.	75	33,89	282	10,1	11,3	12,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	5,47	193	3,9	5,2	33,5
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,26	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,73	167	3,9	2,1	27,5
					77,34	837	20,15	20,7	95,8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,58	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	2,97	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	17,85	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	22,3	265	8,9	15,1	7,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	6,58	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	10,26	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,09	63	2,11	0,18	12,1
					81,79	1268	35,57	38,56	140,22